



KORONA-OHJEISTUS KILPAILUTAPAHTUMAT 2020/2021

YLEISET OHJEET

- **Harjoiuksiin ja kilpailuihin saa tulla vain terveenä!**
- Lievissäkin oireissa jäädään kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuuain muuokset, ripuli tms.) ja mennään tarvittaessa koronatestiin!
- Noudata hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa! Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Käytä sisätiloissa aina maskia!
- Kertakäyttöiset kasvomakit ja nenäliinat yms. käytön jälkeen heti roskakoriin. Järjestäjä huolehtii roska-astioita kisa-alueelle.
- Kilpailuihin kotimaasta ja ulkomailta saapuvien joukkueiden ja urheilijoiden tulee noudattaa omia turvallisuusohjeitaan matkustuksen osalta.
- Lisätietoja ulkomailta saapuville urheilijoille löytyy alla olevasta Rajavartiolaitoksen matkustusohjeesta englanniksi:
- <https://www.raja.fi/coronavirus>
- https://www.raja.fi/current_issues/guidelines_for_border_traffic
- Ulkomailta saapuvien kannattaa myös tarkastaa mahdolliset karanteenisäännökset koskien kotimaahan paluuta Suomesta.

TURVAVÄLIT

- Pidä huolta turvaväleistä!
- Pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin!
- Muista turvaväli hissijonossa!
- Pidä myös startissa riittävä etäisyys (1,5-2 m) edelliseen kilpailijaan!

KILPAILUNJÄRJESTÄJÄN ILMOITUSVELVOLLISUUS VIRANOMAISILLE

- mikäli koronan johdosta on olemassa Aluehallintoviranomaisen kokoontumis- tai muita rajoituksia, on järjestävän seuran hyvissä ajoin oltava yhteydessä Aluehallintovirastoon ja informoitava tilaisuudesta ja keskusteltava antaako viranomainen järjestämiselle luvan
- Kilpailunjärjestäjän on myös informoitava kunnan infektio lääkäriä tapahtumasta ja saatava myös häneltä lupa tapahtuman järjestämiselle
- kilpailuorganisaatiossa on syytä nimetä henkilö joka toimii ns korovavastaavana, joka vastaa viranomaiskontaktinnista ja tiedottamisesta



ILMOITTAUTUMINEN JA TIEOJEN KERUU

- Järjestävän seuran on informoitava etukäteen kilpailusta kunnan vastuullista terveysviranomaista, yleensä terveyskeskuksen infektioista vastaavaa lääkärinä
- Järjestävän seuran tulee kerätä seuraavat tiedot kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä:
 - jokaisen urheilijan ja joukkueen muiden jäsenten puhelinnumero
 - jokaisen talkoolaisen puhelinnumero
 - ulkomaalaisilta osallistujilta (kilpailija ja muut joukkueen jäsenet) oleskelutiedot viimeisen 10 vrk ajalta (paikkakunta)
 - ulkomaalaiselta osallistujilta 2 negatiivisen Coronatestin todistus Suomeen tulon yhteydessä

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOKUS, JOUKKUEENJOHTAJA

- Joukkueenjohtajien kokous pidetään etänä (Teams , Zoom tms.)
- Joukkueenjohtajien kokouksessa käydään koronaohjeistus läpi.
- Joukkueenjohtajan vastuulla on informoida ohjeistus omille urheilijoille ja huoltojoukoille.
- Joukkueenjohtajan ilmoitettava kilpailusihteerille joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmään ennen 1. joukkueenjohtajien kokousta

HISSIT

- hissijonoissa turvavälit
- Mene hissiin vain oman ryhmän jäsenten kanssa
- Tuolihississä jätä muihin kuin oman seurueesi jäseniin metrin väli
- Kuomullisissa hisseissä matkustetaan kuomu auki, mikäli olosuhteet eivät edellytä kuomun käyttöä
- Gondolissa suositellaan maskin käyttöä

HARJOITTELU, LÄMMITTELY, RADANKATSELU

- Harjoittele, lämmittele ja suorita radankatselu vain itsenäisesti tai oman ryhmäsi kanssa

KILPAILULIIVIT

- Kilpailuliivit toimitetaan erikseen ilmoitettavilla tavoilla joukkueittain pussitettuina.
- Kilpailutapahtumakohtaisesti pyritään mahdollisuuksien mukaan käyttämään kilpailijalla samaa numeroliiviä koko kilpailutapahtuman ajan.



- Kilpailuliivien palauttaminen tapahtuu kilpailukohtaisesti ilmoitettavalla tavalla
- Kilpailuliivien käsittelyssä (organisaatio) huolehdittava riittävästä suojauksesta ja hygieniasta.

URHEILIJOIDEN ODOTUSTILAT JA SUKSIEN HUOLTOTILAT

- Mahdolliset sisäodotustilat ilmoitetaan ennen kilpailuja joukkueenjohtajien kokouksessa.
- Yleiset ravintola- yms. tilat eivät ole sallittuja odotustiloja urheilijoille!
- Turvavälit, maskien käyttö, käsihygienia odotustiloissa!
- Mikäli useat eri joukkueet käyttävät samoja suksien huoltotiloja, jaetaan niihin kilpailujärjestäjän toimesta vuorot. Samanaikaisesti ei huoltotiloissa tule olla usean eri joukkueen jäseniä
- Suksenhuoltotiloissa suositellaan käytettäväksi maskia

KILPAILUTOIMISTO JA AJANOTTO

- Kilpailutoimistoon ja ajanoton tiloihin on sallittu pääsy vain seuraavilla henkilöillä:
 - o ajanoton henkilöstö
 - o kilpailusihteeri
 - o kuuluttaja (mikäli ei omaa tilaa)
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
- Kilpailutoimistossa ja ajanoton tiloissa on käytettävä maskia ja käsidesiä
- Kilpailutoimistossa ja ajanotontiloissa pyritään suojaamaan henkilöstö esim. pleksisermeillä
- Kuuluttajalla pyritään järjestämään erillinen tila
- Kilpailutoimiston ja ajanoton tiloissa välineet pintojen säännölliseen puhdistukseen
- Kilpailutoimistosta saatavilla maskeja kilpailuorganisaatiolle

TULOSPALVELU JA VIRALLINEN ILMOITUSTAULU

- Käytämme live-tulospalvelua kilpailuissa, tarkemmat tiedot ilmoitetaan joukkueenjohtajien kokouksessa
- Kisojen virallisena ilmoitustauluna toimii joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmä, mikäli käytössä ei ole muuta sähköistä ilmoitustaulua



LÄHTÖALUE / STARTTIKOPPI

- Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
 - o lähettäjä
 - o lähtötuomari
 - o lähdönjärjestelijä
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
 - o ajanoton tekninen henkilöstö
- **Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!**
- Mikäli starttikoppi ei ole käytössä, lähettäjän, lähtötuomarin sekä lähdön järjestelijän tulee käyttää maskia.
- Vaihtomaskeja oltava jokaisella tarpeellinen määrä (huom! olosuhteet)
- **Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö (valmentaja tms.) starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.**
- Starttikopissa vain yksi urheilija kerrallaan.
- Vältetään myös ylimääräistä oleskelua lähtöalueen läheisyydessä ja muistetaan turvavälit!

VALMENTAJA-ALUE KILPAILURINTEESSÄ

- Valmentajien tulee huolehtia turvaväleistä (1,5-2,0 m). Mikäli turvavälit eivät ole mahdollista, tulee käyttää maskia.

YLEISÖ

- Yleisössä pidettävä turvaväli urheilijoihin ja muuhun yleisöön
- Jos on Aluehallintoviranomaisen määrittämiä kokoontumisrajoituksia, on järjestäjän velvollisuus huolehtia että yleisöä ei kerry kilpailun johdosta paikalle
- Yleisö alueet osoitetaan verkoilla tai muulla selkeällä tavalla
- Maskin käyttö suositeltavaa

PALKINTOJENJAKO

- Palkintojen jako ja mahdolliset arvonnat suoritetaan ulkotiloissa kilpailun jälkeen.
- Huolehdittava, että sekä urheilijoilla, että yleisöllä on mahdollisuus riittäviin turvaväleihin. Suositellaan maskin käyttöä.



- Palkintojen jakajan ja tulee käyttää maskia.
- Palkintojenjaossa ei kätellä tai halata ja mahdollista mitalia ei laiteta järjestäjän toimesta kaulalle.
- Palkintojenjaossa käsidesi urheilijoille ja palkintojen jakajalle

ORGANISAATION JA TALKOOLAISTEN TAUKOTILA JA RUOKAILU

- Organisaatiolle ja talkoolaisille ei ole varattuna erikseen taukotiloja, jotta vältämme kokoontumisia.
- Organisaatio ja talkoolaiset noudattavat erityistä huolellisuutta ja välttävät ylimääräisiä kontakteja myös yleisön sekä muiden ihmisten kanssa kilpailutapahtuman ajan
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja käytä maskia käydessäsi sisätiloissa!
- Organisaation ja talkoolaisten ruokailu tiedotetaan kilpailukohtaisesti, ruokailut toteutetaan porrastaen
- Organisaatio varaa käsidesiä sekä maskeja käyttöön.

ILMOITTATUMISMAKSUT

- Mahdollisessa karanteeni- tai sairastumistilanteessa, kilpailun ilmoittautumismaksu palautetaan

HISSILIPUT

- Tarkemmat tiedot hissilipuista kilpailukutsussa tai erillisellä tiedotteella
- Pyritään minimoimaan henkilökohtainen asiointi lipunmyynnissä

TIEDOTUS

- Sosiaalisen median julkaisussa on noudatettava erityistä huolellisuutta ja varmistettava että julkisuuteen jaettavat materiaalit osoittavat että kilpailutoiminnassa on otettu huomioon turvallisuussuosukset
- Ohjeistus jaetaan joukkueenjohtajille, joiden vastuulla on tiedottaa ohjeistuksesta urheilijoita ja huoltojoukkoja.
- Kilpailun aikana kuulutuksissa muistutetaan hygieniaohteista sekä turvaväleistä
- Mahdollisessa koronatapauksessa tulee olla viivytyksettä yhteydessä kilpailun Covid19-vastaavaan, joka vastaa jatkotiedottamisesta. Tiedottaminen mahdollisista altistumisista hoidetaan yhdessä sairaanhoitopiirin kanssa.



LINKKEJÄ LISÄTIETOIHIN

- www.raja.fi/coronavirus
- <http://www.thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>
- <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/covid-19-hub>

Noudata aina myös rinnehenkilöstön ohjeita, rинnesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.

Tehdään yhdessä turvalliset kilpailutapahtumat ja pysytään terveenä!

