

Santa Claus Ski Team ry

KORONA-OHJEISTUS KILPAILUTAPAHTUMAT 2020/2021

YLEISET OHJEET

- **Harjoituksiin ja kilpailuihin saa tulla vain terveenä!**
- Lievissäkin oireissa jäädään kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuaistin muutokset, ripuli tms.) ja mennään viivytyksettä koronatestiin!
- Noudata hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa! Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Käytä sisätiloissa aina maskia!
- Kertakäyttöiset kasvomakit ja nenäliinat yms. käytön jälkeen heti roskakoriin. Järjestäjä huolehtii roska-astioita kisa-alueelle.
- Kilpailuihin kotimaasta ja ulkomailta saapuvien joukkueiden ja urheilijoiden tulee noudattaa omia turvallisuusohjeitaan matkustuksen osalta.
- Lisätietoja ulkomailta saapuville urheilijoille löytyy alla olevasta Rajavartiolaitoksen matkustusohjeesta englanniksi:
- <https://www.raja.fi/coronavirus>
- https://www.raja.fi/current_issues/guidelines_for_border_traffic
- Ulkomailta saapuvien kannattaa myös tarkastaa mahdolliset karanteenisäännökset koskien kotimaahan paluuta Suomesta.

TURVAVÄLIT

- Pidä huolta turvaväleistä!
- Pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin!
- Muista turvaväli hissijonossa!
- Pidä myös startissa riittävä etäisyys (1,5-2 m) edelliseen kilpailijaan!

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOKUS, JOUKKUEENJOHTAJA

- Joukkueenjohtajien kokous pidetään etänä (Teams , Zoom tms.)
- Joukkueenjohtajien kokouksessa käydään koronaohjeistus läpi.
- Joukkueenjohtajan vastuulla on informoida ohjeistus omille urheilijoille ja huoltojoukoille.
- Joukkueenjohtajan ilmoitettava kilpailusihteerille joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmään ennen 1. joukkueenjohtajien kokousta

HISSIT

- hissijonoissa turvavälit
- Mene hissiin vain oman ryhmän jäsenten kanssa
- Tuolihississä jätä muihin kuin oman seurueesi jäseniin metrin väli
- Kuomullisissa hisseissä matkustetaan kuomu auki, mikäli olosuhteet eivät edellytä kuomun käyttöä
- Gondolissa suositellaan maskin käyttöä

HARJOITTELU, LÄMMITTELY, RADANKATSELU

- Harjoittele, lämmittele ja suorita radankatselu vain itsenäisesti tai oman ryhmäsi kanssa

KILPAILULIIVIT

- Kilpailuliivit toimitetaan erikseen ilmoitettavilla tavoilla joukkueittain pussitettuina.
- Kilpailutapahtumakohtaisesti pyritään mahdollisuuksien mukaan käyttämään kilpailijalla samaa numeroliiviä koko kilpailutapahtuman ajan.
- Kilpailuliivien palauttaminen tapahtuu kilpailukohtaisesti ilmoitettavalla tavalla
- Kilpailuliivien käsittelyssä (organisaatio) huolehdittava riittävästä suojauksesta ja hygieniasta.

URHEILIJOIDEN ODOTUSTILAT

- Mahdolliset sisäodotustilat ilmoitetaan ennen kilpailuja joukkueenjohtajien kokouksessa.
- Yleiset ravintola- yms. tilat eivät ole sallittuja odotustiloja urheilijoille!
- Turvavälit, maskien käyttö, käsihygienia odotustiloissa!

KILPAILUTOIMISTO JA AJANOTTO

- Kilpailutoimistoon ja ajanoton tiloihin on sallittu pääsy vain seuraavilla henkilöillä:
 - o ajanoton henkilöstö
 - o kilpailusihteeri
 - o kuuluttaja (mikäli ei omaa tilaa)
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
- Kilpailutoimistossa ja ajanoton tiloissa on käytettävä maskia ja käsidesiä
- Kilpailutoimistossa ja ajanotontiloissa pyritään suojaamaan henkilöstö esim. pleksisermeillä
- Kuuluttajalla pyritään järjestämään erillinen tila
- Kilpailutoimiston ja ajanoton tiloissa välineet pintojen säännölliseen puhdistukseen
- Kilpailutoimistosta saatavilla maskeja kilpailuorganisaatiolle

TULOSPALVELU JA VIRALLINEN ILMOITUSTAULU

- Käytämme live-tulospalvelua kilpailuissa, tarkemmat tiedot ilmoitetaan joukkueenjohtajien kokouksessa
- Kisojen virallisena ilmoitustauluna toimii joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmä, mikäli käytössä ei ole muuta sähköistä ilmoitustaulua

LÄHTÖALUE / STARTTIKOPPI

- Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
 - o lähettäjä
 - o lähtötuomari
 - o lähdönjärjestelijä
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
 - o ajanoton tekninen henkilöstö

- **Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!**
- Mikäli starttikoppi ei ole käytössä, lähettäjän, lähtötuomarin sekä lähdön järjestelijän tulee käyttää maskia.
- Vaihtomaskeja oltava jokaisella tarpeellinen määrä (huom! olosuhteet)
- **Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö (valmentaja tms.) starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.**
- Starttikopissa vain yksi urheilija kerrallaan.
- Vältetään myös ylimääräistä oleskelua lähtöalueen läheisyydessä ja muistetaan turvavälit!

VALMENTAJA-ALUE KILPAILURINTEESSÄ

- Valmentajien tulee huolehtia turvaväleistä (1,5-2,0 m). Mikäli turvavälit eivät ole mahdollista, tulee käyttää maskia.

YLEISÖ

- Yleisössä pidettävä turvaväli urheilijoihin ja muuhun yleisöön
- Yleisö alueet osoitetaan verkoilla tai muulla selkeällä tavalla
- Maskin käyttö suositeltavaa tai pakollista vallitsevasta tilanteesta riippuen

PALKINTOJENJAKO

- Palkintojen jako ja mahdolliset arvonnat suoritetaan ulkotiloissa kilpailun jälkeen.
- Huolehdittava, että sekä urheilijoilla, että yleisöllä on mahdollisuus riittäviin turvaväleihin. Suositellaan maskin käyttöä.
- Palkintojen jakajan ja tulee käyttää maskia.
- Palkintojenjaossa ei kätellä tai halata ja mahdollista mitalia ei laiteta järjestäjän toimesta kaulalle.
- Palkintojenjaossa käsidesi urheilijoille ja palkintojen jakajalle

ORGANISAATION JA TALKOOLAISTEN TAUKOTILA JA RUOKAILU

- Organisaatiolle ja talkoolaisille ei ole varattuna erikseen taukotiloja, jotta vältämme kokoontumisia.
- Organisaatio ja talkoolaiset noudattavat erityistä huolellisuutta ja välttävät ylimääräisiä kontakteja myös yleisön sekä muiden ihmisten kanssa kilpailutapahtuman ajan
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja käytä maskia käydessäsi sisätiloissa!
- Organisaation ja talkoolaisten ruokailu tiedotetaan kilpailukohtaisesti, ruokailut toteutetaan porrastaen
- Organisaatio varaa käsidesiä sekä maskeja käyttöön.

ILMOITTATUMISMAKSUT

- Mahdollisessa karanteeni- tai sairastumistilanteessa, kilpailun ilmoittautumismaksu palautetaan

MAJOITUKSET, RUOKAILUT JA VAPAA-AIKA

- Ellei kilpailutapahtumassa ole järjestettyä majoituskuplaa, kaikki ulkopaikkakunnilta kilpailutapahtumiin osallistuvat pyrkivät järjestämään majoituksen siten, että majoituksissa pystytään minimoimaan ulkopuoliset kontaktit.
- Kaikki kilpailutapahtumiin osallistuvat sitoutuvat toimimaan vastuullisesti ja noudattamaan epidemia-aikaisia hygieni- ja muita käytäntöjä myös ruokailuissa ja vapaa-ajallaan ulkopuolisia kontakteja minimoiden. Kasvomaskin käyttö on pakollista aina, kun ollaan tilassa, jossa on muitakin kuin oman ryhmän jäseniä.

HISSILIPUT

- Tarkemmat tiedot hissilipuista kilpailukutsussa tai erillisellä tiedotteella
- Pyritään minimoimaan henkilökohtainen asiointi lipunmyynnissä

TIEDOTUS

- tämä Covid19-ohjeistus julkaistaan Santa Claus Ski Teamin Facebook-sivuilla sekä seuran nettisivuilla www.santaclausskiteam.fi, jonne linkit myös kilpailukutsuissa.
- Ohjeistus jaetaan joukkueenjohtajille, joiden vastuulla on tiedottaa ohjeistuksesta urheilijoita ja huoltojoukkoja.
- Kilpailun aikana kuulutuksissa muistutetaan hygieni-ohjeista sekä turvaväleistä
- Mahdollisessa koronatapauksessa tulee olla viivytyksettä yhteydessä kilpailun Covid19-vaavaan Antti Herajärveen, joka vastaa jatkotiedottamisesta. Tiedottaminen mahdollisista altistumisista hoidetaan yhdessä Lapin sairaanhoitopiirin kanssa.

EPÄILETKÖ KORONAA?

- Älä lähde sairaana julkisiin paikkoihin!
- **Mikäli sinulla on lieviä koronavirukseen viittaavia oireita, hakeudu koronatestiin viivytyksettä** (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuu-asteen muutokset, ripuli). Käytä kasvomaskia siirtyessäsi testiin ja pysy kotona/muutoin omaehtoisessa eristyksessä testituloksen saakka. Mahdollisen positiivisen tuloksen saatuaasi sinulle annetaan hoitoa ja liikkumista koskevat ohjeet.
- Lapin alueen kuntien koronatestauskeskusten yhteystiedot löytyvät osoitteesta:
 - o www.koronaturvallinenlappi.fi/yhteystiedot/
- Mikäli sinulla todetaan koronavirus kilpailuiden aikana tai muutaman vuorokauden kuluessa (itämisaika) niiden jälkeen, niin ole yhteydessä myös Santa Claus Ski Teamin Covid19-vaavaan Antti Herajärveen, p. 0400 694 008, antti.herajarvi@bilmax.com

LINKKEJÄ LISÄTIETOIHIIN

- www.koronaturvallinenlappi.fi
- www.raja.fi/coronavirus
- <http://www.thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>
- <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/covid-19-hub>

Noudata aina myös rinnehenkilöstön ohjeita, rinnesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.

Tehdään yhdessä turvalliset kilpailutapahtumat ja pysytään terveenä!

29.1.2021 Santa Claus Ski Team ry

